



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

14.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	160	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
12-13:00	Суп с макаронными изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Капуста тушеная с курицей	160	16/12,3/10,8
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Домашняя"	90	2,44/5,06/20,8
Ужин			
18:30	Омлет натуральтный	50	4,4/6,9/1,1
	Каша пшенная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Соленый помидор	25	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Итого:			62,5/64,3/254